

24 NAPOS ÖKO
TAKARÍTÁSI ADVENTI
NAPTÁR:

Ragyogó Otthon
Karácsonyra, Kémiai
Anyagok Nélkül! 

A TE Karácsonyi Takarítási Terved: Napról-Napra, Stresszmentesen!

Tipp: Hétvégén nagyobb falatok, Vasárnap mindig pihenőnap!

December 1.Ablakpárkányok, ablakkeretek áttöréseÖko Tipp: Ecetes víz (1:1 arány) és egy rongy. Tiszta, természetes felület!

December 2.Kilincsek, kapcsolók fertőtlenítéseÖko Tipp: Teaolaj a tisztítószerves vízbe (pár csepp) – természetes antibakteriális hatás

.December 3.Mikrohullámú sütő kitörése (belül)Öko Tipp: Egy tál víz citromszeletekkel (vagy ecettel) 5 percig mikrózva. A gőz feloldja a koszt!

December 4.Kisebb szőnyegek kirázása/porszívózásaÖko Tipp: Szórj rá szóda-bikarbónát éjszakára, reggel porszívózd fel. Szagtalanít!

December 5.Kukák/szemetesek fertőtlenítéseÖko Tipp: Alapos sikálás ecettel és vízzel, szórj egy kanál szóda-bikarbónát az aljára szagmegkötőnek.

December 6.Tükrök tisztítása az egész lakásbanÖko Tipp: Ecetes víz és régi újságpapír (a fekete-fehér). Csíkmentes, ragyogó felület!

December 7.Hétvége (Szombat): Tűzhely, Sütő, Elszívó NagytakarításÖko Tipp: A sütőhöz készíts sűrű pasztát szóda-bikarbónából és vízből. Kend be, hagyd állni, majd dörzsöld le!

.December 8.Hétvége (Vasárnap): Pihenőnap!Öko Tipp: A pihenés is környezettudatos! Készíts magadnak egy házi teát!



A ZÖLD TAKARÍTÁS 3 SZUPERHŐSE

Mire jó? +Hogyan használd?

Ecet Vízkőoldás, fertőtlenítés, zsír ellenÁltalános tisztító: 1 rész ecet + 1 rész víz (szórófejes flakonba).

Szódabikarbóna: Szagtalanítás, súrolás, fehérítésSúrolópaszta: Víz + szódabikarbóna pasztává keverve (pl. fugákhoz, sütőhöz).

Citromsav: Erős vízkőoldás, szagtalanítás (szagtalan alternatívája az ecetnek)Vízkőoldás: 1-2 kanál vízforralóba vagy mosógépbe.

TOP TERMÉKEINK az alapokon kívül a finom illatért:

SensEco Higi+ fertőtlenítés bizonyítottan!

SensEco Narancsos szaniter tisztító: csak fújd végig a csapokat, szanitereket és töröld át. Higítsd fele-fele arányban akár!

SensEco felmosószer: általános törölgetéshez is



December 9.Belső ajtók áttörléseÖko Tipp: Semleges pH-jú mosogatószer és víz. A fa felületek kímélése érdekében gyorsan töröld szárazra.¹

December 10.Konyhapultok rendbetétele és fertőtlenítéseÖko Tipp: Fújj rá hígított ecetet (ha bírja az anyag), hagyd rajta pár percig, majd töröld át mikroszálas kendővel.

December 11.Csaptelepek vízkőmentesítése és polírozásaÖko Tipp: Áztass citromsavba vagy ecetbe mártott rongyot a csapra. Hagyd állni 1-2 órát, majd öblítsd le.

December 12.Apró konyhai gépek külső letörléseÖko Tipp: Langyos szappanos víz. A króm részeket dörzsöld át félbevágott citrommal.

December 13.Hűtő polcainak/tartóinak áttörléseÖko Tipp: Meleg víz és szóda bikarbóna oldat. Nincs vegyszerszag, ami rámenne az ételekre!

December 14.Portörlés: dísz tárgyak, képek, polcokÖko Tipp: Használj nedvesített mikroszálas portörő kendőt – magába zárja a port, és nem szórja vissza.

December 15.Hétvége (Szombat): Hűtőszekrény Alapos KitakarításaÖko Tipp: Nézd át az élelmiszereket (Zero Waste!). Aminek lejár a szavatossága, készíts belőle azonnal ételt. Ételmentés!

December 16.Hétvége (Vasárnap): Pihenőnap!Öko Tipp: Használd fel a 15. napi mentett ételeket! Olvass egy könyvet!



December 17. Mosógép külső letörlése, adagoló tisztítása Öko Tipp: Futtass le egy üres, magas hőfokú mosást egy adag ecettel a dobban a vízkő ellen.

December 18. Személyes irodai/dolgozóasztal rendbetétele Öko Tipp: Gyűjtsd össze az összes papírt, szelektáld a felesleget, és vidd el papírgyűjtőbe!

December 19. Zuhanykabin/kád tisztítása, lefolyó Öko Tipp: A lefolyóba önts szódobikarbónát, majd ecetet. Pezsegni fog, feloldja a dugulásokat.

December 20. Fali csempék áttörlése a konyhában/fürdőben Öko Tipp: Szódobikarbónás pasztával dörzsöld át a fugákat – ez a legjobb természetes fehérítő!

December 21. Lámpabúrák, csillárok portalanítása Öko Tipp: Kapcsold le az áramot! Puha ronggyal töröld le a port, kerülve a vegyszereket, hogy a műanyag/üveg ne sérüljön.

December 22. Hétvége (Szombat): Padló/szőnyeg tisztítás Öko Tipp: Felmosáshoz használj langyos vizet, pár csepp illóolajat (pl. levendula) és pici mosogatószert.

December 23. Utolsó Simítások: Karácsonyi Illatok Öko Tipp: Főzz fel a tűzhelyen egy lábos vizet, amibe narancshéjat, fahéjat és szegfűszeget teszel. Természetes légfrissítő!

December 24. Karácsony előestéje: Kellemes Pihenést! Öko Tipp: Ne feledd: a legjobb ajándék a Tiszta Otthon és a Pihent Háziasszony! Élvezd a karácsonyi fényeket!

