

Útmutató a henna, indigó, amla, kasszia alapú hajfestékek világához

Üdvözöllek a növényi alapú hajfestékek világában! Ebben a füzetben felfedezheted a henna, indigó, amla és kasszia lenyűgöző előnyeit, és azt, hogyan forradalmasíthatják a hajápolási rutint. Mint környezettudatos és egészségközpontú fogyasztó, tisztában vagy azzal, hogy milyen fontos a természetes alternatívák felé fordulni, melyek nemcsak megszépítik, de minimalizálják az ökológiai lábnyomot is. Csatlakozz hozzánk ezen az úton, hogy felfedezzük ezeknek a rendkívüli, bio növényi alapú hajfestékeknek a csodáit, előnyüket és hátrányukat, és lehetőségeit.



Tartalom:

Bevezetés

Mi is az a Növényi Alapú Hajfesték?

Miért válaszd a Természetes Hajfestékeket?

A Henna és elkészítése

Az Indigó: A Kék Rejtély és a festék elkészítése

Az Amla és a Cassia : Táplálás és Ragyogás, további hajfestési tippek

A növényi alapú hajfestékek természetes növényi forrásokból származó festék vegyületet is tartalmazó porok. A szintetikus hajfestékekkel ellentétben, amelyek gyakran tartalmaznak káros vegyi anyagokat, a növényi alternatívák kímélőek, biztonságosak és környezetbarátok. Ez pesze nem jelenti azt, hogy ne alakulhatna ki allergia vagy irritáció, hiszen a fejbőrrel érintkező összetett anyag és egyéni tesztet igényel a teljes festés megkezdése előtt. Ezek a természetes festékek különböző növényekből származnak, és élénk árnyalatokat kínálnak az egyén stílusának megfelelően.

A növényi festékek NEM tudják a hajszínt drasztikusan, árnyalatokkal világosítani, azonban az őszt be tudják fedni és a világos haját lehet sötétíteni.

A henna alapú festékek mindig kissé vörösesek, de az indigó kellőképpen tompíthatja ezt a hidegebb árnyalatot kedvelők számára. Valamint hamvasító sampont is érdemes alkalmanként használni.

A növényi hajfestékek esetén kerülendő az olajos ápolás, mert a festék előbb-utóbb "lecsúszhat" a hajról. Ha nagyon muszáj, a hajvégekre kerülhet ápoló olaj. Fontosabb a szulfátmentes samponnal való mosás és rendszeres balzsamozás (akár hajspray, főleg száraz melegben)

A haj előkészítése: mindig mosott, száraz hajra vidd fel ezeket a festékeket a megfelelő eredmény elérése érdekében és legalább másfél órát hagyd a hajadon a pasztát mindig! Minél melegebbet biztosíts a paszta számára, azaz legalább zuhanysapkát húzz ilyenkor a fejedre!

Miért válaszd a Természetes Hajfestékeket?

1. Egészségügyi előnyök: A szintetikus hajfestékek káros vegyi anyagokat, például ammóniát, rezorcinolt és parabéneket tartalmazhatnak, amelyek károsíthatják a haját és a fejbőrt. A növényi alapú festékek viszont mentesek ezektől a káros anyagoktól, így egészségesebb választás Neked és a bolygónknak.
2. Környezetbarát: A szintetikus hajfestékek hozzájárulnak a vízszennyezéshez és káros anyagok (szerves vegyületek, fémek, mikroműanyagok, extra adalékanyagok) kibocsátásához a környezetbe. A növényi alapú festékek választásával jelentősen csökkentheti ökológiai lábnyomát, mivel ezek a festékek lebomlanak, és megújuló forrásokból származnak.
3. Személyre szabott árnyalatok: A növényi alapú festékek széles spektrumú árnyalatokat kínálnak, lehetővé téve Önnek, hogy kísérletezzen, és megtalálja a tökéletes színt a hajához. Legyen szó gazdag barnákról, élénk vörösökről vagy mély feketékről, ezek a természetes festékek segítenek elérni a kívánt megjelenést, miközben elősegítik a haj egészségét.

[A Henna növényről:](#)

A henna, más néven Lawsonia inermis, évszázadok óta használják hajfestésre és gyönyörű, ideiglenes testművészetek készítésére. A henna leveleit szárítják és finom porrá őrlik, amely vízzel keverve

Lawsone nevű festékmolekulát szabadít fel. A henna természetes vörös-narancssárga színt nyújt, amely a rézvörös árnyalatoktól az élénk gesztenyebarnáig terjed. Íme néhány előnye a hennának:

1. Biztonságos és Kímélő: A henna biztonságos alternatíva a szintetikus festékekkel szemben, mivel nem hatol be a hajszálakba és nem változtatja meg a szerkezetüket. Ehelyett védelmet képez minden hajszál körül, hozzájárulva a vastagsághoz és fényességhez anélkül, hogy kárt okozna. Optikailag vastagítja a szálakat, ápolja és védi. Figyelem: a henna csak vörös színt ad. NEM létezik fekete, ibolya, szőke vagy burgundi színű henna!

1. Kondicionáló Hatás: A henna természetes kondicionáló tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek segítenek táplálni és erősíteni a haját. Serkenti a hajnövekedést, csökkenti a töredeződést és javítja a haj egészséges megjelenését általában.

Henna Keverék Elkészítése:

- Kezdd egy magas minőségű, bio henna porral. A jó henna nem csupán száraz és minőségileg bevizsgált, hanem csomagolása nem áttetsző és jól visszazárható!
- Egy nem fém tálban keverd össze a henna port meleg vízzel. A víz hőmérséklete legyen kb. 40-60 Celsius fok (120-140 Fahrenheit fok). Add hozzá a vizet fokozatosan, miközben kevered, amíg joghurt állagú masszát nem kapsz. Fontos, hogy csomómentes és nem folyós állagú legyen!
- Opcionális: A festékmolekulák felszabadítása érdekében hozzáadhatsz egy enyhén savas összetevőből nagyon keveset (50 g-hoz fél mokkáskanál), például citromlevet vagy almaecetet a henna pasztához. Azonban, ha érzékeny a fejbőröd vagy nagyon száraz hajú, akkor kihagyhatod a savas összetevőt a szárítás elkerülése érdekében.
- Fedd le a tálat fóliával vagy zuhanysapkával, és hagyd a henna pasztát 2-6 órán keresztül állni, vagy akár éjszakára is. Ez az időszak lehetővé teszi a henna festékmolekuláinak, amit Lawsone néven ismernek, hogy felszabaduljanak és felkészüljenek az alkalmazásra.

Amikor a henna keverékben szerepel (lásd: gyömbér szőke), azért is szükséges a 2 órás hatóidő, mert ennyi minimum szükséges a hennában található festékmolekulának a megfelelő felszabaduláshoz és a hajhoz tapadáshoz.

[Az Indigó: A Kék Rejtély](#)

Az Indigofera tinctoria, közismert nevén indigó, olyan növény, amely mélykék festékéről híres. Önmagában kékes, szürkés árnyalatot ad. Ha hennával és más növényi festékekkel kombinálják, gazdag, fényes fekete vagy sötétbarna árnyalatokat ad.

Indigó Keverék Elkészítése:

- Az indigó port általában hennával keverik, hogy sötétbarna vagy fekete árnyalatokat érjenek el. Fontos, hogy először a hennát keverd el a korábbi leírás szerint és hagyd az anyagot kihűlni, mielőtt az indigó pasztát elkészítenéd külön.
- Egy külön tálban készítsd el az indigó pasztát az indigó port meleg vízzel kombinálva. A víz hőmérséklete lehet ugyanaz, mint a henna esetében, kb. 45-60 Celsius fok (120-140 Fahrenheit fok). 60 foknál semmiképpen se legyen melegebb, mert károsodhat az anyag és a haj is. megéghet a fejbőr is!
- Az indigó nem igényel savas összetevőt a festékmolekulák felszabadításához. Egyszerűen keverd össze az indigó port vízzel, amíg egy sima pasztát nem kapsz.

- Összekevered a hennapasztát és az indigópasztát és mehet is a hajra! Tipp: a pasztát mindig jó vastagon vidd fel és zuhanysapkát, majd erre a célra szánt törölközőt is tekerj a fejedre. 90-120 perc is kellhet, hogy szép árnyalatot kapj!

Kasszia (Semleges Henna) előnyei-ebben találod: Bio gyömbér szőke keverék:

Természetes szőke és arany árnyalatok: A kasszia hajfestésével szép, természetes szőke vagy arany árnyalatokat érhetünk el anélkül, hogy vegyi anyagokat vagy káros anyagokat kellene használnunk. Ideális választás azoknak, akik világosabb hajszínt szeretnének elérni. Elsősorban ősz és eredetileg is szőke hajon alkalmazva ad eredményt.

Hajszerkezet javítása: A kasszia nemcsak szép színeket nyújt, hanem segít is a haj szerkezetének javításában. A hajszálakat bevonja, optikailag dúsítja és a mindennapok környezeti hatásaival szemben ellenállóbbá teszi, így a haj egészségesebbnek és vastagabbnak tűnik.

Kondicionálás: A kasszia természetes kondicionáló tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek segítenek a haj hidratálásában és táplálásában. Serkenti a haj növekedését és csökkenti a töredezett végeket.

Érzékeny fejbőrre is alkalmas: A kasszia enyhe hatása miatt kiváló választás az érzékeny fejbőrrel rendelkezők számára. Nem okoz irritációt vagy kellemetlenséget a bőrön.

Kasszia Keverék Elkészítése:

- A kasszia port, amit gyakran semleges hennának hívnak, arany vagy szőke árnyalatok eléréséhez használják.
- Egy nem fém tálban keverd össze a kasszia port meleg vízzel. A víz hőmérséklete lehet ugyanaz, mint a henna, indigó és az amla esetében.
- Keverd össze a keveréket, amíg egy sima pasztát nem kapsz.
- Hagyd a kasszia pasztát körülbelül 30 percig állni, hogy aktiváld a festéket.

Amla előnyei- ebben találod: Bio sötét barna

Az amla port hennával vagy indigóval keverheted, hogy fokozd a szín intenzitását és extra táplálást nyújtson a hajnak.

1. Hajerősítés: Az amla gazdag forrása a C-vitaminnak és antioxidánsoknak, amelyek erősítik a hajszálakat és elősegítik a haj növekedését. A hajhagymák táplálása révén segít megelőzni a hajhullást és a hajvégek töredezését.
2. Hajfény és ragyogás: Az amla használata hozzájárulhat a haj ragyogóvá és fényessé válásához. A haj természetes szépségét és egészséges megjelenését fokozza.
3. Ősz haj takarása : Az amla természetes módon segíthet a szürke haj lefedésében. Gyakran hozzáadják a henna és az indigó keverékhez a színek javítása és mélyítése érdekében.
4. Fejbőr egészsége: Az amla gyulladáscsökkentő tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek segítenek megelőzni a fejbőr problémákat, mint például a viszketés, korpásodás és fejbőr gyulladás.

Elkészítése a kassziával megegyezően történhet.

Fontos megjegyezni, hogy mindenki hajszíne és hajtípusa más, ezért érdemes kísérletezni, hogy megtaláljuk a legmegfelelőbb növényi alapú hajfestéket és ápoló keveréket a számunkra. A pontos

víz hőmérséklet és állásidő eltérhet a konkrét márkától és a növényi alapú hajfesték típusától függően. Mindig kövesse a gyártó által megadott utasításokat a legjobb eredmény érdekében.

Ne feledd elvégezni a tincs próbát, mielőtt az egész hajára felvinnéd a keveréket, hogy ellenőrizd az esetleges allergiákat vagy a színezés eredményét. Ezenkívül ajánlott kesztyűt viselni és megvédeni a ruházatot a színezés során a foltok elkerülése érdekében.

Összeállította: MosóMami Kft

2023.08.

A kiadvány pdf-ben szabadon terjeszthető!