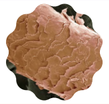
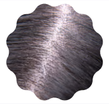
Haj,-és fejbőr típus teszt

Ismerd meg és ápold megfelelően!

					
5 fő szempont	1.Hajszerkezet :szög egyenes VS.afro haj (André Walker szerint)	2.Porozitás: mennyire szívja be és tartja meg a nedvességet?	3.Szálvastagság	4. Sűrűség	5.Fejbőr
Kategóriák és tesztelés	• 1. (a-b-c) Egyenes • 2. (a-b-c)Hullámos • 3. (a-b)Göndör • 4. (a-b)Gyűrűs Jól elkülöníthető ránézésre már vizes állapotban is. FONTOS: Hidratálás/keratin teszt: vízes hajat figyeld meg! **PLUSZ 1.** Ha inkább <u>hidratálásra</u> szorul, a hajad durva,keszekusza és nem igazán nyúlik, mielőtt eltörne. <u>Protein hiány</u> esetén a haj nyúlik sokat törés előtt. **PLUSZ 2.** <u>Ellipticitás/belapultság:</u> minél göndörebb egy haj, mikroszkó alatt nézve a szál keresztmetszetét annál inkább kitér a "normál" koron/kör alaktól és annál inkább sérülékenyebb! ITT jön a képbe a jó fodrász is!	• Alacsony porozitás: a kutikula zárt. • Közepes porozitás= kissé emelkedett kutikulák a szálon. • Magas porozitás= könnyen beszívja, de nem tartja meg; a kutikula szinte "recés" 1.Egy szál haj egy pohár vízben lesüllyed, ha a porozitása magas. 2.Tapintásra a magas porozitású haj felszíne sosem sima,hanem egyenetlen.	• Vastagszálú • Közepesen vastag szálú • Vékonyszálú Cérna teszt: egy szál hajadat tedd cérna mellé és hasonlítsd össze vele. A vastagszálú haj legalább olyan vastag, mint egy cérnaszál. Hajmosásnál a vastag szálú hajat jobban észrevesszük a lefolyónál; összegyűlik.	• Sűrű • Normál • Ritka Ránézésre is tapintásra is érzékelhető: a sűrű hajba bele lehet markolni, vastag a copf. Ritka hajnál, még ha vastag is a szál, vékonyabb a copf. A haj ritkulása részben természetes jelenség a kor előrehaladtával.	• Zsíros • Normál • Száraz Hajmosás után 1-2 nappal egy zsírpapírt vagy zsebkendőt szorít a fejbőrhöz. Ha teljesen átáztatja az olaj, egyértelműen zsíros a fejbőr. Normálnál kissé jelenik meg zsírosság. Fontos, ha a fejbőr sebes, fáj, viszket, esetleg kellemetlen szagú, az bőrgyógyászati gond lehet!
Fő tulajdonságai	• Egyenes: kiterítve gyakorlatilag egy "I" betűt mutat, a haj szál felxibilis. • Hullámos: A hajszál kiterítve "S" betűt formáz. • Göndör: a gyűrűk száma a-tól b-ig nő, átmérőjük csökken."O" betűt formáz. • Gyűrűs: a gyűrűk száma a-tól b-ig nő, átmérőjük csökken. Jellemzően merev, nem nyúlik.A haj kiterítve "Z" betűt formáz	• Alacsony porozitású: , nehezen jut be a hidratálás • Közepes porozitású:normál haj, pont egyensúlyban van, jöhet keratin és hidratálás is. • Magas porozitású: a hidratálás/keratin egyensúlyra figyelni kell.	• Vastagszálú haj: erős, strapabíró, kémiai behatásoknak jobban ellenáll. • Közepesen vastag haj: normál állagú, de sérülékenyebb. • Vékonyszálú haj: töredezésre hajlamos.	• Sűrű: vastag tapintású, nehezen kifésülhető haj. • Normál: normális sűrűség, könnyen kezelhető. • Ritka: a fejbőr látható,akár kopasz foltok is előfordulhatnak alkalmanként. (genetika, hormonélis,stb.)	• Zsíros: hormonális vagy életmódbeli ok, a faggyúmirigyek a fejbőrön akár zsíros plakkokat is okozhatnak. A haj töve zsíros lehet, a vége pedig száraz. • Normál: normál, vérből, nem viszket, nem irritált. • Száraz: vszkethet, lehet száraz korpa, irritált.
Így ÁPOLD/ kedvec összetevői	• Egyenes: hajlamos zsírosodni a fejbőr. Hajmosás gyakrabban, de higított samponnal! • Hullámos: változó a fejbőr állapota • Göndör:fejbőr kiszáradásra hajlamos • Gyűrűs: fejbőr kiszáradásra hajlamos, a haj inkább vastag és magas porozitású. **Minden szerkezet szereti:** válassz kímélő, szulfátmentes sampont,ami egyszerűen tisztít,nem szárít! Általános hidratálás és volume: panthenol.	• Alacsony porozitású: szereti a leave-in termékeket, samponban pedig szinte bármit. • Közepes porozitású: szulfátmentes és, a rakódás elkerülése miatt szilikonmentes termékek. • Magas porozitású: általánosságban jobban szereti a természetes olajokat. "Réteges" ápolás, a termékek rotációja. Samponozás előtt is lehet olajozni. **Minden porozitás szereti:** könnyed hidratáló hajkrémet (balzsam helyett, vagy amikor szükségét érzed vagy hajszárítás előtt)	• Vastagszálú : kerülni a kémiai roncsolást,festést. Megfelelő balzsam, pakolás megelőzi a töredezést. Leave-In könnyed balzsamot szereti. • Közepesen vastag:kerülni a kémiai roncsolást,festést. Megfelelő balzsam, pakolás megelőzi a töredezést. • Vékonyszálú: keratin és természetes olajok be tudnak épülni a szálakba, erősítve azt, **Minden szálvastagság szereti:** nyáron próbáld ki a virágvizeket a hajdon-gyorsan hidratál, frissít!	• Sűrű: sportolás vagy erős izzadás esetén megelőzni a bepállást és gyakorib hajmosás higított samponnal. • Normál: megóvni az állapotot, figyelni testünk jelzéseire! • Ritka: védeni a fejbőrt napégéstől, kiszáradástól; gyakori fejbőrmasszázs illóolajjal. Egyedi hatóanyagok. **Minden haj szereti:** minimum 8-10 hetente frissítő,szakszerű vágás!	• Zsíros: lehet vízhiányos, ekkor hidratáló fejbőr szérum kell. Illóolajok, tonikok csakis a fejbőrön alkalmazva beállítják az egyensúlyt. • Normál: általánosságban nem igényel extra ápolást. • Száraz: száraz korpa is előfordulhat: minél egyszerűbb és higított sampon, plusz hidratálás, és mivel olaj hiány is fenn állhat, könnyed jojoba olajos vagy kókusz olajos masszázs akár samponozás előtt is. **Minden fejbőr szereti:** A kondicionálót ne tedd fejbőrre semmiképpen. Étkezést rendbe kell tenni!A beteg (pl.gombás) fejbőr ápolása már nem trichológus, hanem bőrgyógyász dolga!